

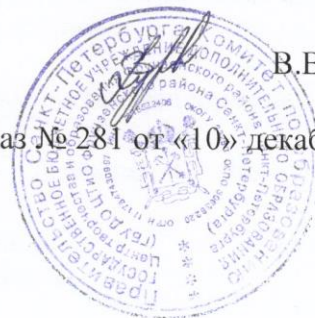
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр творчества и образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Мотивированное мнение
профсоюзного комитета
первичной профсоюзной
организации УЧТЕНО:
протокол №10 от 10.12.2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

В.В.Худова

Приказ № 281 от «10» декабря 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при проведении занятий по физической культуре
(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ-060-2020

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при проведении занятий по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время проведения занятий по физической культуре возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений с использованием неисправных предметов, а также выполнение упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений без разминки;
- травмы при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при падениях и столкновениях;
- травмы при выполнении упражнений на скользком полу;
- травмы при неосторожном спуске (подъеме) по лестнице.

1.4. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу, который проводит учебное занятие в данном кабинете. Педагог должен в свою очередь немедленно сообщить о случившемся администрации учреждения.

1.6. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены и чистоту в зале.

1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по охране труда со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Обучающиеся должны приходить на занятие в спортивной форме и обуви установленного образца с учетом всех гигиенических норм и правил.

2.2. Входить в зал можно только с разрешения педагога.

2.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (серьги, браслеты, часы и т.д.)

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Внимательно слушать объяснения и указания педагога о приемах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

3.2. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.

3.3. Не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.

3.4. Выполнять все действия только по указанию педагога.

3.5. Не покидать рабочее место без разрешения педагога.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении во время занятия боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.2. При возникновении пожара в кабинете немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.3. Организованно покинуть место проведения занятий.